

1ª semana	
2ª semana	
3ª semana	
4ª semana	x
5ª semana	
COMUNHÃO	

**QUEBRA GELO:** se puder, arrume uma fita e amarre a perna de duas pessoas e peça para elas andarem juntas, depois pergunte a elas como foi a sensação que tiveram. Ou então pergunte o que cada um acha de ter que andar no ritmo de outra pessoa

## RESPLANDECER

Que bom iniciarmos mais um ano. Até aqui o Senhor nos sustentou. Neste mês estaremos falando um pouco mais sobre o tema deste ano: RESPLANDECER. Leia novamente com o grupo:

**“Levante-se, resplandeça!  
Porque chegou a sua luz,  
e a glória do Senhor raia sobre você.  
Olhe! A escuridão cobre a terra,  
densas trevas envolvem os povos,  
mas sobre você raia o Senhor,  
e sobre você se vê a sua glória  
Isaias 60:1-3**

**Leia com o grupo:** “Vinde a mim, todos os que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração; e achareis descanso para a vossa alma. Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve”. (Mateus 11.28-30)

### 1. Pergunte ao grupo: Qual a diferença entre alívio e descanso?

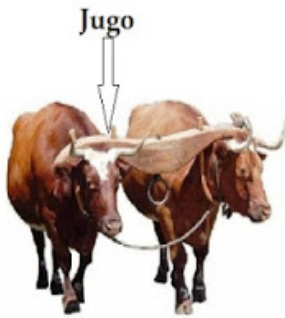
Depois que o grupo responder, ilustre com esta história: “Numa certa ocasião precisei empurrar um carro que não funcionava, e tive que fazer muita força por não dispor de outros para ajudarem. Quando

parei de empurrar o carro tive o alívio; como foi bom parar de fazer tanta força. O coração tinha vindo na boca! Minhas pernas estavam moles e terrivelmente afadigadas. Mas o descanso mesmo levou uns dois dias para acontecer; foi quando as dores das pernas passaram e eu me recompus de verdade.” Poderíamos dizer que alívio é uma dimensão de socorro. É o toque inicial de Jesus na vida de alguém. É depois deste toque, que normalmente vemos alguém falando de mudança de vida, do abandono dos vícios e pecados, da restauração do casamento, da cura recebida ou da libertação efetuada. O descanso é quando nosso compromisso em corresponder a Deus e seus milagres gera nos leva a provar manifestações maiores ainda. É a dimensão de descanso prometida por Jesus. É quando nosso caráter realmente passa por mudanças; não só naquelas áreas de “grandes erros” mas também nos pequenos detalhes. É quando o casamento recebe mais do que os primeiros socorros e passa por um momento de profunda reforma e restauração. É quando vencemos o pecado, em vez de só receber perdão por eles. É quando caminhamos em vitórias constantes e vemos milagres maiores.

### 2. Pergunte ao grupo: Explique o que é jugo?

Depois que todos responderem, alinhe explicando: O jugo era uma peça de madeira usada pelos agricultores da época para unir dois animais que puxavam o arado. Com um boi puxando o arado o trabalho tinha um ritmo mais lento, mas com dois agilizava. Alguns usavam várias juntas de bois, como é o caso de Eliseu, antes de seu chamado ao ministério (1 Re 19.19-21). O jugo obrigava os animais a caminharem juntos na hora do trabalho. Era uma forma de prender um ao outro e força-los a andarem juntos, no mesmo compasso e direção. As Escrituras usam a expressão “jugo” para falar de união, vínculo e sociedade

Mostre a imagem abaixo para o grupo



### 3. Pergunte ao grupo, o que Jesus está querendo dizer quando ele fala de jugo então?

Deixe o grupo responder e depois explique: Quando o Senhor Jesus fala do jugo, Ele se refere a alguém que vêm com uma carga nos ombros, oprimido pelo peso e cansado. Então promete alívio, ou seja, se compromete a tirar a prisão e o peso de quem quer que o procure. Mas a proposta de Jesus não é deixar os ombros e o pescoço de ninguém livre. Ele se propõe a tirar nosso jugo para que a gente consiga carregar o dele. Na verdade, Ele está propondo uma troca: deixe o seu e leve o meu. O que Ele nos propõe também é uma prisão e uma união. Porém, diferente da prisão e união com o pecado e as coisas mundanas, seu jugo nos abençoa. O Senhor está falando de compromisso.

### 4. Leia com o grupo: **“Não vos ponhais em jugo desigual com os incrédulos;** porquanto que sociedade pode haver entre a justiça e a iniquidade? Ou que comunhão, da luz com as trevas? Que harmonia, entre Cristo e o Maligno? Ou que união, do crente com o incrédulo? Que ligação há entre o santuário de Deus e os ídolos? Porque nós somos santuário do Deus vivente, como ele próprio disse: Habitarei e andarei entre eles; serei o seu Deus, e eles serão o meu povo”. (2 Coríntios 6.14-16)

**Pergunte ao grupo, o que Paulo quis dizer com: “Não vos ponhais em jugo desigual com os incrédulos?”**

Deixe o grupo responder, depois explique: Ao usar o termo “jugo desigual”, a Bíblia está dizendo que assim como não se usava um jugo entre animais diferentes, como um cavalo e um boi, ou um jumento e um cavalo, por exemplo, assim também há uniões que estão fadadas a não darem certo entre os homens. Um jugo com animais diferentes não se encaixava direito, não permitia igualdade de altura e nem de compasso entre os animais.

O apóstolo Paulo emprega vários outros termos sinônimos para jugo ao fazer a comparação de união entre crentes e incrédulos: sociedade, comunhão, harmonia, união, ligação.

O próprio termo “cônjuge” que usamos para se referir ao marido ou mulher, quer dizer “companheiro de jugo”, alguém que anda com o mesmo jugo.

## CONCLUSÃO

Termine orando com o grupo, veja se há alguém que sente que está carregando um fardo pesado, um jugo, ore para ela experimentar o alívio e o descanso, que só Jesus pode nos dar.

### AVISOS (mantenha sua célula informada)

- NÃO ESQUECER DOS RELATÓRIOS DE CÉLULA
- INSCRIÇÕES ABERTAS PARA ENCONTRO COM DEUS 2018

### AGENDA:

- 09/02 – CÉUS ABERTOS – Inscrições abertas
- 16/02 – ENCONTRO COM DEUS para homens
- 18/02 – e.2 – INICIAR ( antigo FÉ 1.0 – MATURIDADE )
- 23/02 – e.1- INTEGRAR - CIN – CURSO DE INTEGRAÇÃO
- 03/03 – Curso breve de visitação a enfermos ( Preparatório para capelania hospitalar )
- 05/03 – e.4 – EDIFICAR ( antigo FÉ2) - inscrições abertas no site
- 09/03 – GRUPO DE PASSOS – Celebrando a recuperação- inscrições abertas
- EDIFICANDO 2 EM 1 – CURSO PARA CASAIS – inscrições abertas
- 11/03 - BATISMO

A PARTIR DE JANEIRO OS TCDs, SÓ SERÃO VENDIDOS MEDIANTE ASSINATURA ANUAL, QUE PODE SER FEITA NO SITE DA IGREJA