

**ESTUDO: 2017 – SEM VERGONHA**

**QUEBRA GELO:** *qual foi a escolha mais difícil que você teve que fazer na sua vida?*

### **INTRODUÇÃO:**

Nesta série, queremos abordar o aspecto nocivo da vergonha, que nos afasta das pessoas e nos afasta de Deus, e nos impede de CRESCER.

A vergonha é um câncer que nos corroe, nos aprisiona, e nos impede de viver a vida para qual Jesus nos chamou.

#### **1. Leia o texto de Números 14:1-3**

**Por que será que há pessoas que parece que esquecem o sofrimento que tiveram e voltam aos mesmos comportamentos que lhe causaram dor?**

Porque nossa tendência natural é voltarmos para a posição que é mais conhecida e mais natural para nós. As vezes achamos mais fácil nos manter em escravidão do que lutar pela liberdade.

#### **2. Leia o texto de Dt 30:11-15**

**Este texto fala do poder que Deus nos deu de escolher, na mesma linha da pergunta anterior, por que o ser humano tende a procurar mais o caminho da morte do que o caminho da vida? O que isso pode nos ensinar?**

Somos seres pecadores por natureza, precisamos ser cheios do Espírito Santo para que possamos tomar decisões certas. Quando você escolhe se concentrar mais no que Jesus fez por você do que no que os outros fizeram ou disseram a você, você terá a fé para se levantar e começar a avançar.

#### **3. Leia Joao 15:5**

**Como podemos relacionar esse texto com as dores, decepções e frustrações que enfrentamos ao longo da vida que já passamos ou ainda passamos?**

Somente se estivermos ligados a Ele ( Jesus) poderemos vencer as nossas dores

#### **4. Leia 1 Joao 4:18 – Como posso deixar que Deus trate com nosso medo?**

Deixe Deus mover os lugares profundos para que você possa mover para o passado o seu passado, para que você possa superar os gigantes que produzem vergonha em sua vida. Atreva-se a dar-lhe acesso total.

A chave para passar de uma vida danificada e cheia de vergonha para uma vida inteira e sem vergonha é permitir que o poder de cura do amor de Deus permeie cada fenda de nossa alma ferida e traga cura, integridade e força.

#### **5. Leia Romanos 12:1,2**

**Como posso usar de forma prática o que este texto nos ensina para me ver livre das minhas marcas do passado?**

Pegue os pensamentos de Deus e substitua os seus por Seus. Comece todas as manhãs enchendo sua mente com a Palavra de Deus. Eu preciso me lembrar do que Deus diz sobre mim e cada circunstância na vida assim sou capaz de lidar com o ataque de medo, dúvida, insegurança, negatividade e mentiras que o inimigo arremessa diariamente. Saber quem somos em Cristo, e o que temos em Cristo, é a chave para definir nosso rumo e permanecer na pista todos os dias

**Para encerrar leiam o Salmos 91:1-16 e peça para cada um expor o que ele lhe traz de esperança?**

### **AVISOS**

- INCENTIVAR OS MEMBROS DA CÉLULA A TRAZEREM VIISTANTES
- LEMBRA-LOS DA IMPORTÂNCIA DOS CULTOS DE DOMINGO
- NÃO ESQUECER DOS RELATÓRIOS DE CÉLULA

**DEUS ABENÇOE**